



protección para trabajos  
**en altura**

*Protection for  
working at height*



**MAPE**  
SEGURIDAD LABORAL  
desde **1956**

# Para un trabajo de altura...



**MAPE**  
SEGURIDAD LABORAL  
desde 1956

*MAPE presta especial atención a la  
**Certificación y Homologación**  
tanto de los materiales como de las instalaciones.*

## **líneas de vida / Life lines**

Verticales UNE 353-1 y UNE 353-2

Horizontales UNE 795-C y UNE 795-D

**El RD 486/1997 de Lugares de Trabajo: establece la obligatoriedad de proteger todas las zonas de trabajo donde existe riesgo de caída de altura:**

- Cubiertas y accesos.
- Equipos de Trabajo (labores de mantenimiento, etc.)
- Fachadas (limpiezas etc...)
- Grúas Puente.
- Taludes
- Operaciones de carga y descarga de camiones, vagones, etc...



Para realizar esta protección **MAPE** cuenta con un **Departamento Comercial Especializado** en técnicas de protección para trabajos en altura que pondrá a su disposición las diferentes soluciones existentes.



### barandillas / Handrails

UNE 1422-3



### puntos de anclaje / Anchor points

UNE 795



### escalas-pasarelas / Scale-bridging





# trabajos en altura: pautas de seguridad

## Pautas de seguridad para trabajos en altura

1. Cualquier operación que se realice en lugares de trabajo que se encuentren a una altura superior a dos metros del suelo, requiere del uso de sistemas y equipos de protección contra caídas, tanto colectivos como individuales.
2. Tal y como establece la normativa, se primará la utilización de equipos de protección colectiva ante los equipos de protección individual.
3. Se debe limitar en lo posible, el tiempo de exposición al riesgo de caída, en este sentido se organizará el trabajo de manera que se limiten las operaciones en altura, realizando el máximo de trabajos en niveles inferiores.
4. Para la realización de trabajos en altura, se requerirá la participación mínima de dos personas. Con el objetivo principal, de garantizar la seguridad y posible asistencia inmediata en el caso de que se produzca un accidente.
5. Los dispositivos anticaídas sobre línea de vida, tanto rígida como flexible, no son compatibles entre si. Esto significa que para cada línea de vida necesitaremos su dispositivo específico, facilitado por el fabricante como un componente más del sistema. Por lo tanto, queda prohibida la utilización de dispositivos de marcas distintas a la de la línea de anclaje.
6. Es muy importante mantener orden, limpieza y organización en el lugar de trabajo, especialmente cuando nos encontramos en altura. Esto facilitará el empleo de los equipos de protección, evitando errores y maniobras innecesarias, además de prevenir la caída de objetos y herramientas. Una zona de trabajo desordenada suele ser la causa más habitual de tropiezos y caídas al mismo nivel. Hay que tener en cuenta que una caída al mismo nivel, aparentemente sin consecuencias, producida en altura puede desembocar en una caída importante a distinto nivel.
7. Tanto el ascenso como el descenso, deberán realizarse con un ritmo pausado y uniforme. Esto evitará resbalones, fallos de coordinación y fatiga. No debemos dudar en pararnos a descansar a mitad de la estructura cuando nos sintamos cansados.
8. Delimitar y señalizar la zona de trabajo, impidiendo el acceso a toda persona ajena a la misma o carente de los equipos de protección y formación necesarios.
9. Con el objetivo de planificar de manera adecuada la prevención de riesgos de caídas, se establecerá un plan de trabajo específico para cada lugar de trabajo y tarea a realizar. Éste incluirá, al menos, las siguientes indicaciones.
  - Existencia de sistemas anticaídas instalados.
  - Necesidad de trabajos fuera de la línea de vida o fuera de protección colectiva.
  - Utilización de herramientas de mano.
  - Utilización de maquinaria o equipos de peso moderado.
  - Nº de personas necesarias en altura para realizar la tarea en altura.Estos datos nos ayudarán a determinar el sistema de seguridad más adecuado.
10. Para realizar una tarea en un emplazamiento con riesgo de caída en altura, es importante saber qué equipos de protección van a ser necesarios y cuales serán los más adecuados. Para ello, es necesario distinguir entre los equipos de protección individual comunes para cualquier situación de trabajo en altura o aquellos que varían en función de las características del emplazamiento.

## Uso adecuado del arnés

1. Sujetar el arnés por la placa de la anilla "Dorsal".
2. Introducir los brazos dentro de los tirantes del arnés sin retorcer las correas y ajustarlos utilizando los extremos libres.
3. Introducir las piernas por las bandas que sujetan los muslos.
4. Cerrar y ajustar el cinturón de sujeción a la cintura (si procede).
5. Cerrar y ajustar la banda del pecho (si procede).
6. Ajustar las bandas sujeta muslos de las piernas utilizando las hebillas hembras.
7. El dispositivo anticaídas debe ir amarrado al elemento/s de enganche del arnés, de forma que se encuentre situado por encima del centro de gravedad corporal, aproximadamente delante del esternón, en ambos hombros o en la espalda del usuario.



**Arneses / Harness**

PUNTOS DE AMARRE  
Dorsal



Kit de Retención

REF. 1509200001 | Kit Himalaya  
Arnes 1 Pto + Cinta 1.5 Mts + 2 Mosquetones

PUNTOS DE AMARRE  
Dorsal Pectoral



Kit de Retención

REF. 1509200002 | Kit Nublo  
Arnes 2 Ptos + Cuerda 1.5 Mts + 2 Mosquetones

PUNTOS DE AMARRE  
Dorsal Pectoral Posicionamiento



Kit de Retención

REF. 1509200003 | Kit Teide  
Arnes 2 Ptos + Cuerda 1.5 Mts + 2 Mosquetones + Cuerda

PUNTOS DE AMARRE  
Dorsal Pectoral



Kit Anticaidas

REF. 1509200004 | Kit Apeninos  
Arnes + Cuerda con Absorbedor + 2 Mosquetones

PUNTOS DE AMARRE  
Dorsal Pectoral



ATEX

REF. 1509200007 |  
Arnes Sekuralt Antiestatico ATEX As1

PUNTOS DE AMARRE  
Dorsal Pectoral



Resistente a la llama.  
Recomendado para  
trabajos de soldadura

REF. 1509200034 |  
Arnes Retardante Sekuralt Fr1

**Servicio Autorizado  
para Revisión Anual**



PUNTOS DE AMARRE  
Dorsal  
Pectoral



Tejido elástico,  
más cómodo

REF. 1509200009 |  
Arnes Elastic Plus 2 Sekuralt

PUNTOS DE AMARRE  
Dorsal  
Pectoral  
Posicionamiento



Dielectrico,  
sin componentes  
metálicos visibles

REF. 1509200000 |  
Arnes Sekuralt Trabajos Eléctricos Dielectric 4

PUNTOS DE AMARRE  
Dorsal



REF. 1509200012 |  
Arnes Light Plus 1



No usar con  
riesgo de caída

REF. 1509200013 |  
Cinturón de Sujeción Light P1 Plus

PUNTOS DE AMARRE  
Dorsal  
Pectoral



REF. 1509200014 |  
Arnes Light Plus 2 -2 Puntos Anclaje

PUNTOS DE AMARRE  
Dorsal  
Pectoral  
Posicionamiento



REF. 1509200209 |  
Arnes Light Plus 4 -2 Puntos Anclaje y  
Cinturón de Posicionamiento



**PUNTOS DE AMARRE**  
Dorsal  
Pectoral



**REF. 1509200016** |  
Arnes Light Plus 5- 2 Puntos de Anclaje

**PUNTOS DE AMARRE**  
Dorsal  
Pectoral  
Ventricular  
Posicionamiento



**REF. 1509200011** |  
Arnes Light Plus 11  
Para Trabajos en Suspensión

Para trabajos  
en suspensión

**PUNTOS DE AMARRE**  
Dorsal  
Pectoral



**REF. 1509200020** |  
Arnes Salvamento 2 Puntos de Anclaje

Salvamento - Rescate

**PUNTOS DE AMARRE**  
Dorsal  
Pectoral  
Posicionamiento



**REF. 1509200028** |  
Arnes Expertpro 200  
Con 2 Puntos Anclaje

**PUNTOS DE AMARRE**  
Dorsal  
Pectoral  
Ventricular  
Posicionamiento



**REF. 1509200029** |  
Arnés Expertpro 300  
Con 2 Puntos Anclaje y Cinturón de Posicionamiento

**PUNTOS DE AMARRE**  
Dorsal  
Pectoral



**REF. 1509200206** |  
Arnés Wind Blue 1 Punto de Anclaje

Hebillas  
de cierres  
Rápido  
Automático

**PUNTOS DE AMARRE**  
Dorsal  
Pectoral  
Posicionamiento



Hebillas  
de cierres  
Rápido  
Automático

**REF. 1509200031** |  
Arnés Wind Blue 2 Puntos Anclaje y  
Cinturón de Posicionamiento

**PUNTOS DE AMARRE**  
Dorsal  
Pectoral  
Ventricular  
Posicionamiento



Hebillas  
de cierres  
Rápido  
Automático  
Dos tallajes

**REF. 15092049** |  
Arnés Wind Blue 3 Puntos Anclaje y  
Cinturón de Posicionamiento

**Servicio Autorizado  
para Revisión Anual**



## Mosquetones / Carabiners



110 mm

**REF. 1500002927** |  
Mosquetón Aluminio Automático 110 mm Abertura 988



**REF. 1509200041** |  
Mosquetón Acero Cierre Rosca 981



**REF. 1509200042** |  
Mosquetón 982 Acero Cierre Automático 1/4 Vuelta



60 mm

**REF. 1509200043** |  
Mosquetón 984 de Aluminio 60 mm



55 mm

**REF. 1509200048** |  
Mosquetón Acero Abertura 55 mm. Mod. 39



Andamios

**REF. 1591210036** |  
Pinza Sujeción Acero para Andamino Abertura 140 mm

## Cuerdas y Absorbedores / Ropes and Absorbers



**REF. 1509200032** |  
Cuerda Conexión Estática 1 mts con Guardacabos



**REF. 1509200404** |  
Cuerda Con Absorbedor Mod. 361



**REF. 1509200024** |  
Absorbedor de Energía 360



**REF. 1509200046** |  
Absorbedor 364 Cuerda Estática Regulable



**REF. 1509200015** |  
Absorbedor Cuerda + Mosq. rosca + Mosq. 50 mm Ref. 362



**REF. 1509207001** |  
Absorbedor Cuerda + Mosq y Gancho Aluminio 55 cm 372

**Servicio Autorizado  
para Revisión Anual**





Más corto que los habituales.  
Longitud total: 105 cm

REF. 1509200216 |  
Doble Cabo Corto con Absorbedor 263



REF. 1509200044 |  
Doble Cabo 259 con 2 Ganchos de 55 cm



Gancho de 55 mm

REF. 1509200023 |  
Doble Cabo C/Absorbedor y Gancho 50 mm Acero 363



Gancho de 60 mm

REF. 1509200082 |  
Doble Cabo C/Absorbedor y Gancho 60 mm Aluminio 373



REF. 1509202002 |  
Eslinga de Absorcion Elastica Irudek 391



REF. 150920217 |  
Absorbedor Cinta +Mosquit. y Gancho 55 cm Irudek 397



Gancho de 55 mm

REF. 1509200047 |  
Doble Cabo 398 Elástico C/Aborbedor y Ganchos 55 mm



Gancho de 60 mm

REF. 1509200045 |  
Doble Cabo 383 Elástico con Aborbedor y Ganchos 60 mm



Para proteger la cuerda de los cortes



REF. 1500002907 |  
Protector de Cuerda de 50 cm



Otras Medidas Consultar

REF. 1509200208 |  
Cuerda Estática 10.5 mm Long. 10 Mts con Mosquetón



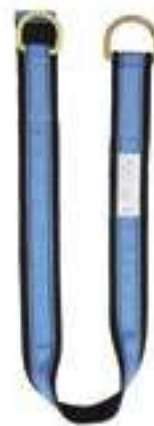
Otras Medidas Consultar

REF. 1509202001 |  
Cuerda en Polimida Diám. 14 mm de 10 Mts C/Mosquetón

Punto de anclaje



REF. 1509202003 |  
Cinta de Anclaje Poliéster 20 mm x 60 cm Cta 60



REF. 1509200096 |  
Punto de Anclaje en Cinta Poliéster Cta 021. 50 Mts

## Anticaídas retráctil / Retracting Fall

Certificado para Caída Vertical y Horizontal

REF. 1509200097 |  
Anticaídas Miniblok H Repos. Automat. 2 m Cinta



Para Doble Retráctil

REF. 1509200109 |  
Mosquetón Twinconnect para Retráctil Doble



REF. 1509200063 |  
Anticaídas Retráctil Tiger Cinta 2.5 Mts



REF. 1509200085 |  
Anticaídas Retráctil Koala Sekuralt 3,3 Mts

También en 6,6 Mts



REF. 1509200066 |  
Anticaídas Cinta Eagle 6 m Sekuralt



Disponible en;  
7,5, 10,15, 20 y 30 Mts.

REF. 1509200080 |  
Anticaídas Retráctil Cable Sekurblok 7,5 Mts



Para trabajos en horizontal.  
Disponible en 10 Mts.

REF. 1509200110 |  
Anticaídas Horizontal Sekurblok H 7,5 Mts



REF. 1509200027 |  
Cuerda de Posicionamiento 2 Mts Man Stop 238



REF. 1509200022 |  
Cuerda Semiestática Regulable 239 Hasta 2 Mt



Disponible con Cuerda  
de 10, 20 o 30 mts.

REF. 1509200065 |  
Anticaídas Rop-Stop (Solo Dispositivo)



Disponible con Cuerda de 10, 20 o 30 mts.  
También extraíble.

REF. 1509200060 |  
Bloqueador Para Cuerda Mini Sk1 Fijo



Disponible para  
Mano Izquierda

REF. 1509200400 |  
Palanca de Bloqueo para Ascenso Mano Derecha



Descensor  
para cuerda

REF. 1509200402 |  
Descensor Indy Sekuralt Sistema Antipánico



Doble bloqueo  
de seguridad  
antipánico

REF. 1509200051 |  
Descensor Para Trabajos Verticales D4



## Lineas de Vida / Life Line



Punto de anclaje

REF. 1509200199 |  
Anilla de Anclaje Irudek Pro 2



Punto de anclaje

REF. 1509200200 |  
Pletina Aluminio Irudek Pro4



REF. 1509200101 |  
Linea de Vida Horizontal 20 Mts 2 Operarios



Certificada tanto  
vertical como horizontal

REF. 1509200102 |  
Linea de Vida Portátil de 25 Mts para 4 Operarios



Sistema de Vida,  
vertical y horizontal.  
Disponible: 15 Mts y 2 Mts

REF. 1501562030 |  
Equipo Brake10 Cuerda + Absorbedor + Bloqueador 10M

## Accesorios / Accesories



REF. 1509200106 |  
Kit Trípode Aluminio + Torno 20 Mts + Sekurblock 20 Mt



REF. 1509200103 |  
Trípode de Aluminio Con Anticai/ Recuperador 20 Mt



REF. 1509200105 |  
Trípode Aluminio Anticai/ Recuperador 15 Mt Koala



**REF. 1500301816** |  
Silla de Trabajo Vertical Sekuralt



**REF. 1509200300** |  
Macuto Nylon Mediano 47 Alto x 22.5 Largo x 17 Ancho



Para evitar  
caídas de  
herramientas

**REF. 1590920000** |  
Portaherramientas Irudek Prs2



Solo para Uso con Pértiga

**REF. 1591210096** |  
Gancho de 60 Mm. c/Adaptador "H" Para Pertiga



No Aislante

**REF. 1591210095** |  
Pertiga Extensible Aluminio 6 Mts (No Aislante)



Solo es necesario  
anclar la base

**REF. 1509200099** |  
Kit Completo Poste Portátil Sekuralt Pt10



**REF. 1509200100** |  
Placa Base Acero para Poste Portátil Sekuralt

**Servicio Autorizado  
para Revisión Anual**



**Punto de anclaje  
para puertas y ventanas**



**REF. 1509200073** |  
Anclaje de Seguridad Sekuralt Pro5

**Caída a velocidad constante.  
Descenso y Recuperador.**



**REF. 1509200111** |  
Sistema de Evacuacion Ascenso y Descenso Ag10k Huba

**Línea de vida portátil**



**Diferentes Medidas  
y Opciones de Carro  
CONSÚLTENOS**

**REF. 1509200112** |  
Sistema Portátil Porta-Gantry Rapide



**Disponibles, 3x3 Mts  
Valido como Punto de Anclaje combinado con el Brake (ver pág. 106)  
CONSÚLTENOS**

**REF. 1515620002** |  
Protector Temporal para Claraboyas Mobi 2x2 Mts